



踏入宗教改革第五百個年頭，究竟在靈修方法上天主教與基督新教有甚麼分別？靈閱(Lectio Divina

)這個靈修方法究竟是屬於天主教或是基督新教的？當然靈閱始於五世紀，是修士用來研讀聖經的方法，這方法一直在修道院沿用，至今仍沒有任何改變。唯獨在十六世紀，宗教改革之前，路德將這方法修改，目的是將它應用到神學治學法之上。

受著唯名論(Nominalism

)所影響，整個中世紀後期的神學思想，重點放在救恩論的形而上的神學分析，就是契約神學的討論上。當時的路德，不單是一位奧古斯丁修會的修士，更在威登堡大學教授神學及聖經。作為一位神學教授，路德當然對當時有關救恩論的神學爭議瞭如指掌，但他一心想將神學脫離形而上學的討論，在他的靈性師傅Johannes von Staupitz(1469-

1524)的指引下，路德全心去鑽研聖經，將神學回歸聖經的基礎，因為他深感受到形而上的神學思辨，從沒有為他的靈性爭扎提供出路。他行在這條「以馬忤斯」路上，與他的同伴不是爭辯耶穌有沒有復活的問題，乃是：

「我這個罪人，如何才能獲得神完完全全的寬恕？」

路德一心要將神學回歸信心，故他將一貫靈閱的讀經步驟修改，以往靈閱的步驟是：誦讀、默想、口禱及默觀，他轉變為：口禱、默想、試驗(oratio, meditatio, tentatio

)，他指出這才是正確的神學治學法。口禱是存著謙卑和誠懇的心來祈求神，父才會藉著子將靈賜給我們，我們才能領受真理；默想就是將神的話藏在心裡，反覆思想；試驗是生命因著遵守神的話而受到試探，這時才驗證到神的話是何等真確和寶貴。路德提出「口禱、默想、試驗」的神學治學法，主要針對當時神學被哲學思維支配著，只求理性的辨識，沒有用信心來尋求理解，對路德來說，神學不是理性的運作，乃是由聖靈與禱告而產生出來的，因為人的罪，我們是帶著盲點來看聖經，因此，我們必須依靠聖靈的光照，才可明白真理。作為一個神學人，路德從沒有用理性的辨識來遮掩他內心對信仰的爭扎，路德這樣說：「我晝夜思想作為一個罪人，我怎可得救？甚麼是神的義？...

直至我將神的義與「義人必因信得生」兩個觀念關聯在一起，我領受到甚麼是恩典，純粹在神的憐憫中，我們才可因信稱義。基於這個領受，我獲得重生，並且打開了天堂的門。」(Luther's Works, Vol. 34:336

[Electronic  
edition]

)靈性的爭扎是不能用理性來解決的，就正如我們不能理解為何神在人受苦中沉默。靈性的突破從不是因思辨而獲得，乃是從默想中頓悟，心就開廣了。

在理性測不透和分析不到的聖靈工作下，路德終於領受到因信稱義的真理，真理必使我們得自由。終於，基督新教解除了大公教會的七個聖禮，只剩下關乎救恩的二個；而基督新教徒不再被太多的禮規所束縛，信仰生活變得簡單和輕省；在信徒皆祭司的觀念下，信徒不須透過神職人員來到神面前，我們可直接坦然無懼的來到施恩寶座前，為要得憐恤、蒙恩惠、作隨時的幫助。基督新教因著路德的靈性爭扎就這樣走出了自己的信仰天地，教會生活不再一樣。

袁蕙文博士（靈閱文化社社長）